



皮膚點刺測試

皮膚點刺測試是在敏感測試中最方便的方法，臨床研究中亦證明了皮膚點刺測試能提升斷症的準確度。

皮膚點刺測試通常在前臂或背部進行，首先用火酒或梘液清潔將進行測試的部位，在特定的位置的皮膚點上一滴人工過敏原提取物，以消毒刺血針透過水滴刺一刺。讓小量的過敏原進入皮膚，如果你對過敏原產生過敏反應，在測試地方會有一個細小像蚊咬過的腫塊於15-20分鐘後隆起。

皮膚測試會有小許不適，不過這不適感就是小孩也可以接受，局部性的痕癢及腫脹通常會在1-2小時內消退，較長時間或多處的腫塊，可用口服抗組織胺劑、局部皮質類固醇藥膏和冰袋以作舒緩。偶然有些人會感到暈眩或神智不清而需要躺下休息，但很快便會復原。請放心，由敏感測試所引起的嚴重敏感反應是很罕見的。

一些類似抗組織胺的治療(抗組織胺劑、一些冷凍治療、一些抗抑鬱劑)應在測試前五天停用。你或會同時被勸喻避免在前臂使用皮膚軟膏(例如：類固醇類)，以防止影響測試結果。

測試完成後，護士會記錄結果留待你下一次覆診時和醫生討論。