

「依藥戰士」教你： 如何消滅「炸藥小子」



~「依藥攻略」~

- 將服藥及疾病照顧融為生活中的一部分
- 適當地存放藥物
- 加強監測身體不良症狀，及早告知醫生
- 定期覆診和檢查



我做得好！

- 加強藥物的認識(藥物的作用、副作用、服用的劑量、服用方法等)
- 認識檢查指數之正常值
- 加強患者對藥物治療的了解
- 加強與醫護人員溝通
- 加強患者對疾病的認識



記住搵我幫手呀！

~依藥小貼士~



- 善用藥盒及用藥記錄卡，可以減低錯誤用藥的機會
- 使用服藥提示器或具服藥提示功能的手機應用程式
- 將藥物放在當眼位置，避免忘記服藥
- 如有吞嚥困難，可使用切藥器將藥物切細以便服食
- 與醫護人員商討，訂立適切的服藥時間與次數



鳴謝：
瑪麗醫院兒童及青少年科

瑪麗醫院病人資源中心



「妙想Teen睇- 創意訓練及義工服務
計畫2014年」義工製作



2014年8月



「依藥戰隊」

~依從服藥指示~ 的重要性



前言

長久以來，地球村的居民在「**依藥戰士**」的保衛下，謹遵醫生的服藥指示，勇抗病魔，每位都生活得健康快樂。



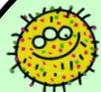
可是近來形勢逆轉，村內突然出現了一群外星生物——「**炸藥小子**」，他們透過阻止病人跟從醫生指示服藥，令病人的病情加劇，現時有不少村民正受到他們的威脅，身體狀況漸漸欠佳。



「**依藥戰隊**」當然挺身而出，為保護村民與「**炸藥軍團**」力拼。可惜於戰鬥中，不少「**依藥戰士**」不幸受傷，但敵方的數量卻有增無減。



「**依藥戰隊**」正緊急召集各地英雄與他們共同消滅敵人，守護人們的健康。同時他們已找到敵方的弱點和防衛方法，只要你們根據以下「**依藥攻略**」去實行，便能夠擊退「**炸藥軍團**」，免受他們的侵害。



「炸藥軍團」的攻擊手法：

~不依從服藥指示的因由~

- 不理解或誤解醫囑
- 過往曾體驗過不良反應
- 畏懼副作用帶來的後果
- 擔心產生藥物的依賴性
- 遇到障礙：如吞嚥困難、買不到藥物、發現治療計劃不方便等等
- 錯誤地相信疾病已治癒
- 不相信藥物有幫助
- 擔心費用



遇上以上疑難記住話我知



- 忘記服藥
- 討厭藥物的味道和份量
- 感到尷尬，怕被人誤會
- 否認患病



除了找醫護人員幫手，我自己都要諗辦法去改善呢，否則……

齊來拆穿「炸藥小子」的陰謀



不依服藥指示的後果：

- 疾病不能緩解或治癒
- 增加患上併發症的機會
- 可能使病症變得更複雜
- 減低藥物的療效，使藥物治療達不到預期的效果，影響醫生評估病情
- 令病情控制不好，要經常求醫和入院治療
- 增加藥物及醫療開支
- 降低生活質素
- 破壞親人及醫護人員對自己的信任
- 嚴重的可引致死亡

