



腸病毒感染資料

腸病毒群主要分為五大類及數十種，包括小兒麻痺症病毒 (三種)：柯薩奇病毒 A (二十三種)，柯薩奇病毒 B (六種)，ECHO 病毒 (三十一種)，腸病毒 (四種)，由 EV-68 至 EV-71)。

傳染途徑：

腸病毒主要是透過直接接觸患者口鼻分泌物及糞便，再經口部傳入而引致感染。小童較容易感染，不過成人也有機會受感染。

腸病毒引致疾病：

由腸病毒感染而引起的疾病通常輕微及會自然痊癒，較常見是手足口病。手足口病發初期，病者會連續發燒四至五日，手、腳及臀部會出現水泡或無痛的紅疹，口腔內及舌旁會有疼痛的潰瘍，引致吞嚥困難，因而影響食慾。這些水泡及紅疹通常會在七至十天內消退。嚴重併發症並不常見，包括無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎及急性肢體無力。

預防感染方法：

保持個人衛生是預防傳播和感染腸病毒的最有效方法：

1. 吃飯前、如廁後及處理完嬰孩的尿片或其他穢物後應徹底洗手。
2. 咳嗽或打噴嚏時應掩蓋口鼻。
3. 兒童的玩具或用具應清洗乾淨。
4. 患手足口病兒童應該：
 - ◆ 留在家中休息，直至痊癒
 - ◆ 避免和家人共用食具
 - ◆ 如有以下徵狀，應立即就醫：
 - 持續高燒
 - 嚴重嘔吐，沒法進食
 - 極度疲倦及昏睡
 - 焦躁不安
 - 腹脹
 - 閉尿
 - 呼吸急促
 - 心跳或脈搏極快 (高於每分鐘一百六十)
 - 手腳無力，活動困難
 - 肌肉抽搐
 - 眼部活動異常
 - 盜汗，血液循環欠佳
 - ◆ 留意家中其他小童，如有類似徵狀，應該立即求醫