



Department of Paediatrics and
Adolescent Medicine
兒 童 及 青 少 年 科 學 系

如何消毒 奶樽及器具

編於10/99, 重編04/06, 03/10

將於3/2013復查

UPAM_K10_PC_006

致各位媽媽：

母乳是嬰兒最理想的食物，我們鼓勵每一位母親用母乳餵哺你的新生孩子，若有需要時，本院會提供新生嬰兒配方。我們一向以本院既定之準則、輪流採用本港市面出售的各種品牌。但我們強調，雖然各種奶粉聲稱之配方及其價錢會有差異，但在醫學上沒有任何分別，開調方法請參閱罐上說明。

如何消毒奶樽及器具

清潔

1. 以肥皂或洗手液徹底清潔雙手。
2. 將奶樽及器具各部份分開，用洗潔液洗淨。可用刷或奶咀刷清洗奶咀及瓶內。
3. 用水洗淨。

水煮法

1. 將奶樽及各器具完全浸於水中，待水煮沸後再繼續煮**10-15分鐘**。
2. 取出各物件時，勿用手觸及各物件內部。可用已消毒的鉗子協助。
3. 置各物件于乾淨紙巾上弄乾。
4. 可儲存已消毒奶樽及器具于乾淨容器或雪櫃內。

***消毒過的奶瓶，須在24小時內使用。**

化學消毒法、微波爐和蒸氣消毒法

使用電和微波爐消毒器及制備化學消毒前，請詳閱說明書。

如何預備調配奶粉

調配奶粉前，請詳閱罐上說明。另外需洗淨雙手才調奶。

步驟

1. 只用已消毒的奶樽及器具。
2. 將所需份量的暖開水倒入已消毒的奶樽內。
3. 利用隨奶粉附送的量匙，將奶粉倒入樽內。為使分量準確，可以用刀背刮平量匙，切勿壓緊。
4. 旋緊蓋掩，搖勻至奶粉溶解為止。
5. 拿開蓋掩，加上已消毒的奶咀，並於餵哺前測試溫度是否適當。

特別注意點

1. 餵哺後剩餘的奶應倒掉，切勿留用。
2. 可預先調配整日所需的奶量，將一樽樽牛奶冷藏於雪櫃內，在餵哺時才取出加熱。
3. 調配好的牛奶只可存放**24小時**。
4. 切勿用微波爐加熱牛奶。
5. 跟母乳餵哺一樣，嬰兒應在餵哺過程中及完成後，都須掃風(呃氣)，將胃內空氣驅出。