

自閉症(Autism Spectrum Disorders)是一種因腦部功能異常而引致的發展障礙，徵狀一般在三歲前出現，患者智力水平不同，行為特徵因人而異。大部份患有自閉症的小朋友外表跟一般小朋友無異，但他們的一些特別行為卻與一般小朋友不同。

自閉症普遍嗎？

近年來世界各國兒童自閉症的患病率不斷上升。2007年美國疾病控制及預防中心的研究指出美國14個城市裡，每150個小孩中便有1個患有自閉症(即每萬人中有67人)，而英國和加拿大的研究也發現自閉症的患病率分別為每萬人65和116人。香港兒童自閉症的患病率估計為每10,000名15歲以下的兒童有30名患有自閉症，男女比例約是6.6對1。一項於2002年的研究則發現大約七成的自閉症患者有智力障礙，有部份患者更同時患有癲癇症，需要服食抗癲癇藥來控制病情。

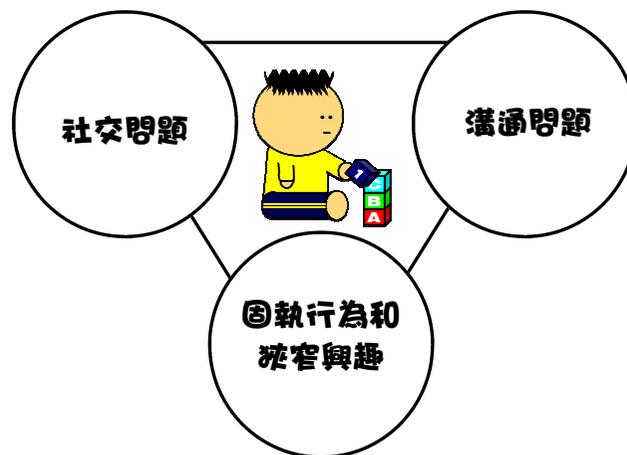
自閉症的成因

經過多年的研究，不少臨床專家和學者對自閉症的成因有不同的推斷，但至今仍未能作出一個一致的定論。研究顯示，自閉症與兒童的家庭背景、種族、父母的教育水平和教養態度無關。病症相信是由幾種影響腦部發展的因素造成和中樞神經系統失調有關。根據近年的研究推論，自閉症的成因可歸納為下列三類：

- 神經機能發展問題
- 遺傳因素
- 腦部損傷

另外，研究並未顯示自閉症跟疫苗注射有關。

自閉症兒童的特徵



自閉症的兒童有以下三方面的特徵：

1. 社交方面
 - 欠缺運用身體語言跟別人溝通，如缺乏眼神接觸
 - 常活在自己的世界裡
 - 與人交往、分享或參與活動時，欠缺自發性
 - 未能察覺、明白和回應別人的感受和需要
2. 語言及溝通方面
 - 語言發展遲緩(理解和表達能力較弱)
 - 刻板、重複或鸚鵡式說話
 - 說話語調異常，如缺乏音韻或音調過高
 - 假想遊戲能力較弱
3. 行為興趣方面
 - 固執堅持某些的行事方式，如乘巴士只會坐特定的座位，或只穿某種款式的衣裳
 - 不斷重覆某些動作，如前後擺動身體或搖動手掌
 - 興趣狹窄，如只喜歡英文字母，或背誦巴士路線
 - 偏愛玩玩具的特定部份，如按鈕或車輪

其他可能出現的問題或特徵：

- 發展遲緩或智障
- 感官反應異常，如對某種刺激有異常喜好，或作出過敏反應
- 有異常的記憶力，如對地名和日期過目不忘
- 過份活躍
- 有睡眠問題
- 有情緒問題，如自傷行為
- 有癲癇症

我的小朋友有沒有自閉症？

如果家長發現小朋友有以下情況，請與你的家庭醫生或兒科醫生商量，如有需要，醫生會轉介小朋友作發展評估。

- 12個月時還沒有出現“BB話”
- 12個月時還未使用動作(如點頭或揮手拜拜)
- 16個月時還未會說單字
- 24個月時還沒有自發說出兩個字組合的單詞
- 缺乏主動與別人溝通的意欲
- 缺乏自發社交互動的動機，如與人分享
- 缺乏眼神接觸
- 出現語言或社交技能的倒退或喪失



幼兒自閉症的篩選和診斷

幼兒自閉症的篩選主要靠使用篩選量表、觀察及家長訪談三方面。

篩選量表：CHAT-23

CHAT-23 是一份由家長填寫的問卷，反映 23 項關於小朋友日常的溝通和社交行為表現。

香港大學兒童及青少年科學系在 2002 年進行了“使用 CHAT-23 為 18 至 24 個月幼童的自閉症篩選工具”的研究，結果顯示 CHAT-23 能分辨自閉症和其他有發展問題，或發展正常小朋友。我們將會進行另一次使用 CHAT-23 的前瞻研究。

觀察：自閉症診斷工具

經兒科醫生或母嬰健康院轉介到兒童評估中心的小朋友，會由兒童發展科的醫護人員作一連串的發展評估，同時透過遊戲、對話及觀察去評估兒童的整體發展、語言及社交表現、情緒和行為。

現在常用的自閉症診斷工具——自閉症診斷觀察量表(ADOS)，透過遊戲、談話及觀察去診斷自閉症，適用於 18 個月的幼童至成年人，需時 30 至 45 分鐘。

訪談：自閉症診斷工具

醫護人員會詳細詢問家長有關小朋友的發展歷程，在家裡及學校的社交、溝通和行為各方面的情況。

自閉症診斷訪談(修訂版)(ADI-R)透過家長訪談去了解小朋友的發展歷程，適用於智力年齡兩歲以上的兒童至成人，需時 1.5 至 2.5 小時。

醫生透過臨床觀察及參考自閉症診斷評估的結果，判斷小朋友是否患上自閉症，然後會作出適當的治療、訓練及跟進。

盡早發現 盡早治療

盡早發現，盡早治療，可以盡早幫助自閉症小朋友改善語言、溝通及社交的問題，對小朋友的發展有很大的幫助。

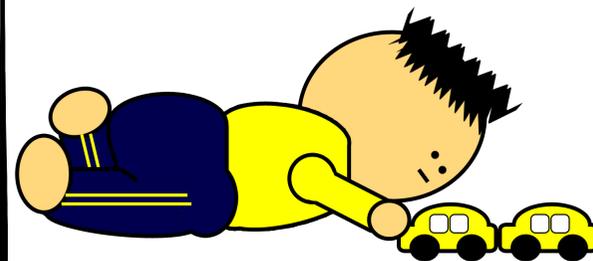
參考資料

- 美國心理學會精神疾病診斷與統計手冊（第四修訂版）
- 美國疾病控制及預防中心
- 香港大學兒童及青少年科學系



認識自閉症

(一) 早期徵狀與診斷



香港大學
李嘉誠醫學院



兒童及青少年科學系

自閉症研究組 www.autism123.hk